

## Adaptační program Mateřské školy Velešín

Každé dítě vnímá nástup do mateřské školy jinak. Záleží na jeho individuální zralosti, povaze, předchozích zkušenostech i podpoře ze strany rodiny. Vstup do mateřské školy přináší nové prostředí, režim, pravidla i kolektiv. Naším cílem je, aby děti do školky chodily rády a cítily se v ní bezpečně a spokojeně.

K dětem přistupujeme individuálně a snažíme se přizpůsobit tempo adaptace jejich potřebám. Citlivý přístup zaměstnanců mateřské školy je klíčový pro vytvoření důvěry a překonání počátečních obav dítěte.

### 1. Před nástupem do MŠ

- Doporučení pro rodiče, jak dítě připravit:
- Podporujte komunikační schopnosti – mluvte s dítětem, vysvětľujte, zpívejte, čtete si a povzbuzujte ho, aby se vyjadřovalo slovy.
- Trénujte odloučení – dítě by mělo mít zkušenosti s krátkým pobytem bez rodičů (např. u prarodičů, kamarádů).
- Rozvíjejte sebeobsluhu – dítě by mělo zvládnout základní hygienické a stravovací návyky, oblékání a úklid hraček.
- Zvykejte na režim – postupně zavádějte pravidelný režim dne, včetně odpočinku po obědě.
- Podporujte schopnost soustředit se – společné čtení, hry, stavebnice nebo kreslení rozvíjejí pozornost a trpělivost.

Možnost navštívit MŠ:

Před zápisem nabízíme „Den otevřených dveří“, kdy si rodiče s dětmi mohou prohlédnout prostředí školy, seznámit se s učitelkami a režimem dne. Další informace obdrží rodiče na schůzce nově přijatých dětí.

### 2. Adaptace po nástupu do MŠ

Adaptační období je individuální. Řídíme se potřebami a reakcemi dítěte.

#### Fáze adaptace:

- Počáteční fáze – dítě zůstává bez rodiče max. 2 hodiny. V případě silného stresu kontaktujeme rodiče. Po domluvě je možná přítomnost rodiče ve třídě.
- Druhá fáze – první dva týdny dítě dochází časově omezeně dle domluvy s rodiči, pobyt se prodlužuje podle reakce dítěte.
- Třetí fáze – dítě zůstává na dopolední program včetně oběda.
- Čtvrtá fáze – dítě přechází na celodenní docházku včetně odpočinku.
- Závěrečná fáze – dítě se cítí v MŠ bezpečně, navazuje kontakty a aktivně se zapojuje do činností.

### **Doporučení pro rodiče:**

- Ranní loučení zbytečně neprodlužujte.
- Vždy se s dítětem rozlučte, neodcházejte tajně.
- Dodržujte sliby – přijdete-li „po obědě“, skutečně přijďte.
- Komunikujte s učitelkami – často Vám sdělí, že dítě se po Vašem odchodu rychle uklidní.
- Doma motivujte pozitivně, vyhýbejte se negativním formulacím typu: „vím, že to tam bylo těžké“.
- Udržujte pravidelnost a rituály, které dítěti dodávají jistotu.
- Neslibujte materiální odměny za návštěvu MŠ.